

Rang	Naam	Datum	Tempo	HR	Tijd	m/v
1	Thomas Mercken	18 okt. 2020	3:45/km.	-	49:34:00	m
2	Willem Scheldeman	17 okt. 2020	3:46/km.	182bpm	49:48:00	m
3	Pieter Hex	17 okt. 2020	4:04/km.	179bpm	53:38:00	m
4	Filip Staes	17 okt. 2020	4:08/km.	162bpm	54:30:00	m
4	Mieke Gorissen	18 okt. 2020	4:08/km.	-	54:30:00	v
6	Jeroen Santermans	18 okt. 2020	4:15/km.	-	56:00:00	m
7	Michiel Nelissen	18 okt. 2020	4:17/km.	122bpm	56:33:00	m
8	Tom Van Langendonck	11 okt. 2020	4:23/km.	-	57:52:00	m
9	Alexander Wouters	16 okt. 2020	4:28/km.	-	58:54:00	m
10	Aude Scheldeman	11 okt. 2020	4:30/km.	-	59:16:00	v
11	Joris Brouwers	18 okt. 2020	4:34/km.	-	01:00:09	m
12	Gert Wauters	18 okt. 2020	4:37/km.	165bpm	01:00:50	m
13	Stefan Steegmans	18 okt. 2020	4:38/km.	152bpm	01:01:09	m
14	Daniel Drion	17 okt. 2020	4:41/km.	145bpm	01:01:54	m
15	Kristof Jans	18 okt. 2020	4:42/km.	143bpm	01:02:03	m
16	Bert Vertessen	18 okt. 2020	4:46/km.	183bpm	01:02:48	m
17	Els Jamaer	18 okt. 2020	4:46/km.	-	01:02:56	v
18	Ronny Vanhay	17 okt. 2020	4:57/km.	166bpm	01:05:17	m
19	Jurgen Claes	18 okt. 2020	4:59/km.	-	01:05:43	m
20	Chris Baerts	18 okt. 2020	5:03/km.	134bpm	01:06:43	m
21	Heidi Delwiche	18 okt. 2020	5:09/km.	168bpm	01:07:54	v
22	Henriette Plevoets	18 okt. 2020	5:10/km.	143bpm	01:08:15	v
23	Kris Coenen	18 okt. 2020	5:13/km.	171bpm	01:08:44	m
24	Kevin Meurs	18 okt. 2020	5:13/km.	144bpm	01:08:49	m
25	Janne Bamps	18 okt. 2020	5:32/km.	-	01:13:07	v
26	Hennie Hermans	18 okt. 2020	5:33/km.	158bpm	01:13:09	m
27	Tom Thijsen	18 okt. 2020	5:33/km.	155bpm	01:13:11	m
28	Wouter D'Huys	18 okt. 2020	5:33/km.	131bpm	01:13:12	m
29	Melanie Jamar	18 okt. 2020	5:36/km.	165bpm	01:13:54	v
30	Wilfried Jehaes	18 okt. 2020	5:37/km.	164bpm	01:14:09	m
31	Bert Bastiaens	18 okt. 2020	5:42/km.	142bpm	01:15:12	m
32	Ronald Colson	18 okt. 2020	5:42/km.	139bpm	01:15:14	m
33	Julien Ruyters	18 okt. 2020	5:42/km.	167bpm	01:15:18	v
34	Patrick Eersels	16 okt. 2020	5:48/km.	154bpm	01:16:33	m
35	Bart Neven	18 okt. 2020	5:48/km.	175bpm	01:16:37	m
36	Rudy Robbens	17 okt. 2020	5:53/km.	150bpm	01:17:43	m
37	Joke Hellemans	17 okt. 2020	5:54/km.	-	01:17:56	v
38	Liesbet Loyens	17 okt. 2020	5:55/km.	173bpm	01:18:00	v
39	Gert Claesen	17 okt. 2020	5:59/km.	-	01:18:54	m
40	Shana Valee	17 okt. 2020	6:00/km.	-	01:19:15	v
41	Davy Nolmans	17 okt. 2020	6:01/km.	137bpm	01:19:17	m
42	Barbara Vanbrabant	17 okt. 2020	6:01/km.	161bpm	01:19:18	v
43	Vanherf Sandra	15 okt. 2020	6:04/km.	-	01:19:57	v
44	Smolders Mario BE	11 okt. 2020	6:07/km.	137bpm	01:20:42	m
45	christophe olislagers	18 okt. 2020	6:26/km.	159bpm	01:24:55	m
46	Melvin Stulens	18 okt. 2020	6:27/km.	-	01:25:00	m
47	Cindy Demuyneck	18 okt. 2020	6:41/km.	-	01:28:08	v
48	Kim Lambrix	18 okt. 2020	6:41/km.	150bpm	01:28:16	v
49	Natascha Vandevordt	17 okt. 2020	6:56/km.	158bpm	01:31:35	v

49 [Els Peetermans](#)

[17 okt. 2020](#)

6:56/km. 169bpm

01:31:35

v