

	Heren	Tijd		Dames	Tijd
4,6km	1. Gauthier Widart	15:43		1. Lotte Scheldeman	16:07
	2. Pepijn Weekers	16:06		2. Aude Scheldeman	18:08
	3. Steven Decoster	16:25		3. Els Jamaer	18:39
8,8km	1. Thomas Mercken	31:21		1. Aude Scheldeman	37:40
	2. Christof Lismont	33:10		2. Janne Bamps	45:03
	3. Stijn Scheldeman	37:08		3. Britt Vanherle	45:22
13,2km	1. Thomas Mercken	49:34		1. Mieke Gorissen	54:30
	2. Willem Scheldeman	49:48		2. Aude Scheldeman	59:16
	3. Pieter Hex	53:38		3. Els Jamaer	1:02:56